



دليل المستخدم - نايا سايك (NayaPsych)

منصة التقييم النفسي الرقمي للأخصائيين النفسيين

□ جدول المحتويات

- ١. [نظرة عامة على المنصة](#)
- ٢. [التسجيل والدخول](#)
- ٣. [لوحة تحكم الأخصائي](#)
- ٤. [المقاييس النفسية](#)
- ٥. [تطبيق المقاييس](#)
- ٦. [التقارير والنتائج](#)
- ٧. [إدارة المفحوصين](#)
- ٨. [تتبع التقدم](#)
- ٩. [إدارة الاشتراكات](#)
- ١٠. [الملف الشخصي والإعدادات](#)
- ١١. [تصدير البيانات](#)
- ١٢. [الأمان وحماية خصوصية المريض](#)
- ١٣. [الأسئلة الشائعة](#)

١. نظرة عامة على المنصة

نايا سايك (NayaPsych) هي منصة عربية متكاملة للتقييم النفسي الرقمي، مصممة خصيصاً للأخصائيين النفسيين والمعالجين. تتيح المنصة:

- مكتبة شاملة من المقاييس النفسية المقننة: أكثر من ٤٠ مقياساً نفسياً في مختلف المجالات، ويتم إضافة المزيد من المقاييس دورياً.
- تقارير إكلينيكية فورية: نتائج تفصيلية مع تفسيرات إكلينيكية فورية
- إدارة المفحوصين: نظام متكامل لإدارة الملفات الشخصية بسرية وخصوصية تامة، وتتبع تقدم العميل من خلال القياسات المتتابعة.
- رسوم بيانية تفاعلية: تتبع تطور الدرجات عبر الزمن
- نظام اشتراكات مرن: باقات متنوعة تناسب احتياجات مختلفة
- تخصيص التقارير: إمكانية إضافة شعار العيادة والتوقيع الإكلينيكي.

مخطط هيكلي للمكونات والعمليات الرئيسية لمنصة نايا سايك (من اليمين لليسا)



الفئات الرئيسية للمقاييس

الفئة	أمثلة
مقاييس الشخصية	— (IPIP-BFFM) مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية-IPIP — HPI مقياس سمات الشخصية
الصحة النفسية والاضطرابات	— (IADS) أداة التقييم السريري المتكاملة للاكتئاب PHQ-9 (IADS) — استبيان صحة المريض — (IAAS) المقياس العربي المتكامل للقلق — (IAAS) OCI-R جرد الوسواس القهري الصورة المراجعة-CAT — PD-SF مقياس CAT-PD لاضطرابات الشخصية — (GAD-7) مقياس اضطراب القلق العام — PTSD Checklist مقياس اضطراب ما بعد الصدمة — PSS-10 مقياس الإدراك العام للضغط — ASRS مقياس التقرير الذاتي لاضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط للبالغين — MBSR مقياس التوازن النفسي لخطر الانتحار — (SD3) مقياس الثالث المظلم — IBPD-32 مقياس الشخصية الحدية المتكامل — RSES مقياس روزنبرغ لتقدير الذات
الأطفال والمراهقين	مقياس فينلاندا، مقياس السلوك التكيفي
الذكاء والقدرات العقلية	— GNG اختبار افعال / لا تفعل لقياس التحكم في الاندفاعية — FTT اختبار النقر الحركي — STR اختبار تأثير ستروب لقياس الكف المعرفي — RTT اختبار سرعة المعالجة المعرفية والاستجابة — CBT اختبار مكعبات كورسي للذاكرة المكانية — RDS مقياس إعادة الأرقام — RDS2 مقياس إعادة الأرقام بالعكس — APM مقياس المصفوفات المتتابعة المتقدم
مقاييس الأطفال والنمو	— M-CHAT-R القائمة المعدلة لتقييم التوحد عند الأطفال الصغار — RCADS المقياس المُراجع لقلق واكتئاب الأطفال — SLD قائمة فرز صعوبات التعلم المحددة — NICHQ مقاييس فاندربيلت لتقييم اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط
جودة الحياة والأداء المهني	بطارية الميول المهنية — tmp استبيان المعنى في الحياة — MLQ مقياس — OBS مقياس أونيت للميول المهنية — O*NET-IP والطموح مقياس التقييم — RAS مقياس الازدهار النفسي — FS الاحتراق الوظيفي مقياس — SWLS مقياس التكيف المختصر — Brief COPE الزوجي AVIS مقياس المشاعر الإيجابية والسلبية — SPANE الرضا عن الحياة مقياس شوت للذكاء — SSEIT مقياس الميول المهنية العربي — مقياس مستوى الطموح — LAS العاطفي

٢. التسجيل والدخول

إنشاء حساب جديد

١. انتقل إلى صفحة التسجيل: sign-up/
٢. املأ النموذج (اسم المستخدم، البريد الإلكتروني، كلمة المرور، تأكيد كلمة المرور)
٣. اضغط على "إنشاء حساب"
٤. سيتم إرسال رابط تفعيل إلى بريدك الإلكتروني
٥. اضغط على الرابط لتفعيل حسابك

أو يمكنك تسجيل الدخول عبر حساب جوجل بدون الحاجة لكتابة بيانات الدخول

تسجيل الدخول بحساب
Google

— أو —

Naya Psych

تسجيل الدخول

أدخل بيانات الاعتماد الخاصة بك للوصول

test1

.....

تذكرني نسييت كلمة المرور؟

دخول

Naya Psych

إنشاء حساب أخصائي

Google تسجيل الدخول بحساب

— أو —

أدخل بياناتك للتسجيل

Ahmed Ali

psychologist.ahmed@gmail.com

.....

أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل مهنيًا، وأوافق على شروط الاستخدام وسياسة الخصوصية

إنشاء الحساب

لديك حساب بالفعل؟ سجل دخولك من هنا

استعادة كلمة المرور

لاستعادة كلمة المرور، اضغط "نسييت كلمة المرور" وأدخل بريدك الإلكتروني.

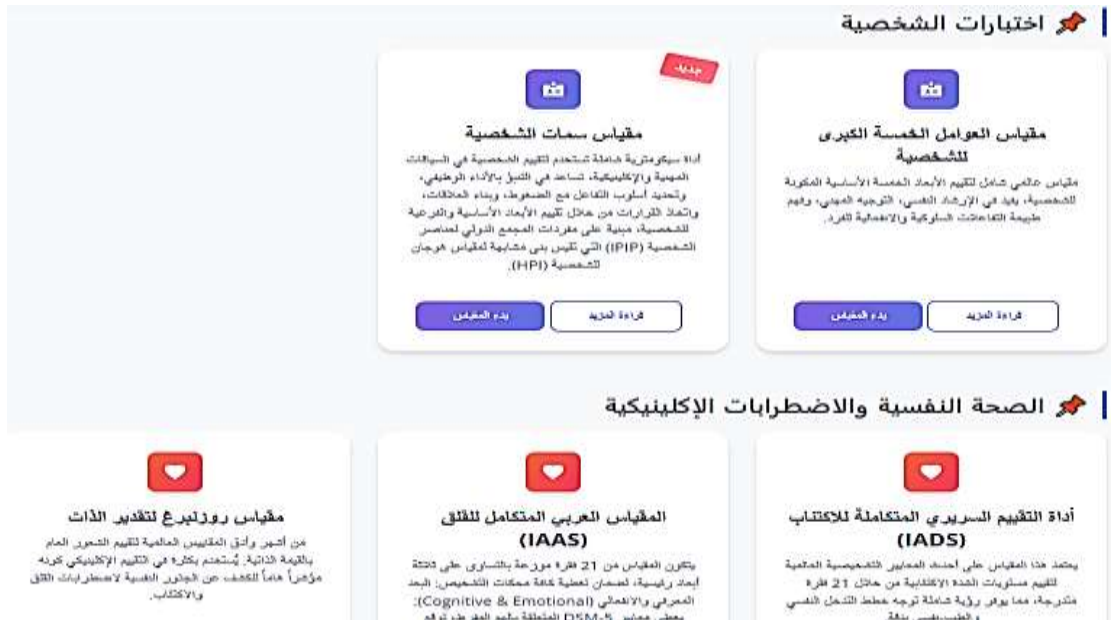
٣. لوحة تحكم الأخصائي

تعرض لوحة التحكم (/dashboard) إحصائيات سريعة: المقاييس هذا الشهر، إجمالي المقاييس، التقارير المُصدرة، عدد المفحوصين. كما تحتوي على تنبيهات، النشاط الأخير، المقاييس الأكثر استخداماً، وروابط سريعة.



٤. المقاييس النفسية

يمكن تصفح مكتبة المقاييس عبر القائمة الجانبية أو الرابط <https://www.nayapsych.com/index> يتم تصنيف المقاييس حسب الفئات وتظهر معلومات المقياس: عنوان، وصف، فئة عمرية، زمن التطبيق، عدد الأسئلة، الخصائص السيكومترية، تعليمات التفسير. كما يتوفر البحث والتصفية.



٥. تطبيق المقاييس

بعد اختيار مقياس مناسب، اضغط "ابدأ الاختبار". تظهر معلومات إضافية حول الاختبار والتعليمات التي سيتم إلقاؤها على المفحوص.

ويجب وضع علامة على أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل وحاصل على موافقة المفحوص، وأوافق على [شروط الاستخدام الإكلينيكية وسياسة الخصوصية](#). قبل البدء في تطبيق الاختبار.

٦ تنبيه هام: حقوق الملكية الفكرية

هذا المقياس (بفكراته، حوارزميات تصحيحه، ومعايره) محمي بموجب قوانين حقوق المؤلف. يُحظر تماماً نسخ، أو تصوير، أو نشر، أو إعادة إنتاج أي جزء من هذا الاختبار بأي وسيلة كانت (إلكترونية، ورقية، أو مسجلة) دون إذن كتابي صريح من المؤلف. الاستخدام مقصور حصرياً على التطبيق الرقمي المباشر عبر المنصة.

أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل وحاصل على موافقة المفحوص، وأوافق على شروط الاستخدام الإكلينيكية وسياسة الخصوصية.

٧ الدليل العملي للمقياس - الخصائص السيكومترية

البدء في المعين الآن ▶

إلقاء العرودة الرئيسية >

يدعم النظام ميزات متقدمة مثل البدء حسب سن المفحوص، قاعدة الرجوع العكسية، مستوى السقف، ومستوى المدخل. عند الإكمال، اضغط "إرسال" لعرض التقرير.

بعد انتهاء التطبيق تُدخل بيانات المفحوص (الاسم، كود الحالة، السن، النوع، المستوى التعليمي، ملاحظات إكلينيكية).

ثم يتم الضغط على إرسال البيانات واستخراج التقرير.

أداة التقييم السريري المتكاملة للاكتئاب (IADS)

بيانات الحالة (المفحوص)

كود الحالة (اختياري)	اسم الحالة / المفحوص *	
1002	علي حسن	
المستوى التعليمي	النوع *	السن *
جامعي	ذكر	33
المركز / المؤسسة / المستشفى		
مركز القياس		
ملاحظات إكلينيكية (تظهر في التقرير)		
أي ملاحظات حول سلوك المفحوص أثناء الجلسة...		

إرسال البيانات واستخراج التقرير

6. التقارير والنتائج

بعد إكمال المقياس، يظهر التقرير الإكلينيكي فوراً ويحتوي على: بيانات المفحوص، ملاحظات التطبيق، مستويات الأداء، الدرجة الكلية (خام ومعيارية)، درجات الأبعاد الفرعية، رسوم بيانية تفاعلية. يمكن طباعة التقرير أو حفظه ك PDF. ويمكن تخصيص التقارير عبر إضافة شعار العيادة ونبذة إكلينيكية من الملف الشخصي.



٧. إدارة المفحوصين

سجل المفحوصين (patients/) يعرض قائمة بجميع المفحوصين مع إمكانية البحث والتصفية. كل مفحوص له ملف شخصي يحتوي على بياناته الديموغرافية، إحصائيات عامة، ملخص المقاييس المطبقة، وسجل زمني كامل مع روابط لعرض التقارير.

12 مفحوص

الرئيسية / سجل المفحوصين / العملاء

البحث والتصفية

ابحث باسم المفحوص أو كود الخلية...

ابحث

الجنس

ابحث

العمر من

من

إلى

تاريخ آخر تحديث من

من

إلى

mm/dd/yyyy

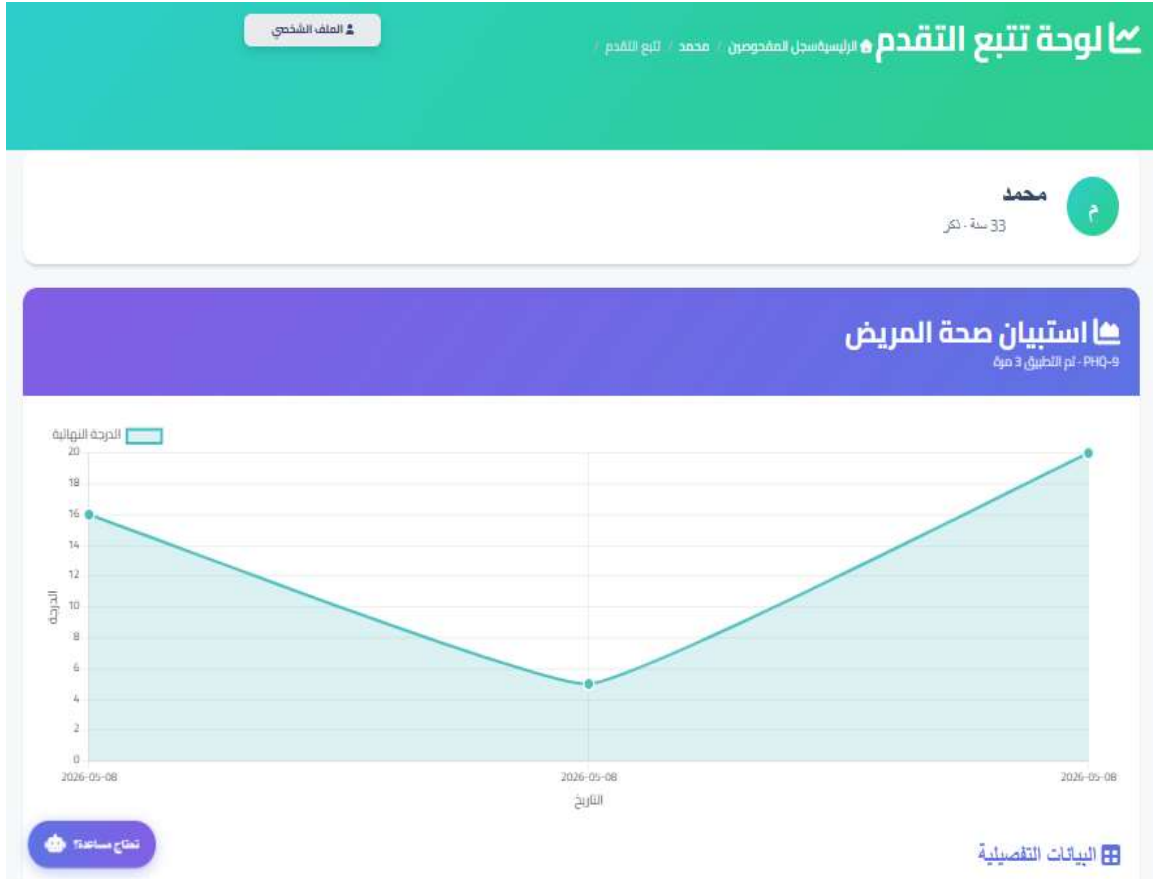
mm/dd/yyyy

قائمة المفحوصين

اسم المفحوص	كود الحالة	العمر	الجنس	عدد المقاييس	آخر تقييم	الإجراءات
علي حسن		33			2026-05-25 21.94	الملف تحتاج مساعدة؟
					2026-05-22	

٨. تتبع التقدم

عند النقر على "التقدم" بجانب اسم المفحوص، تظهر لوحة تحتوي على رسوم بيانية تفاعلية لتطور الدرجات عبر الزمن لكل مقياس، بالإضافة إلى جدول يوضح الفرق بين التطبيقات ونسبة التغيير. هذه الميزة تدعم تصميمات Pre-test و Post-test لقياس فاعلية التدخل.



9. إدارة الاشتراكات

صفحة my-subscription/ تعرض الباقة الحالية، عداد تنازلي، الباقات المتاحة، وتفعيل باقة بكود. كما يمكن الاطلاع على سجل الفواتير (/billing-history) وتحميل الفواتير بصيغة PDF.

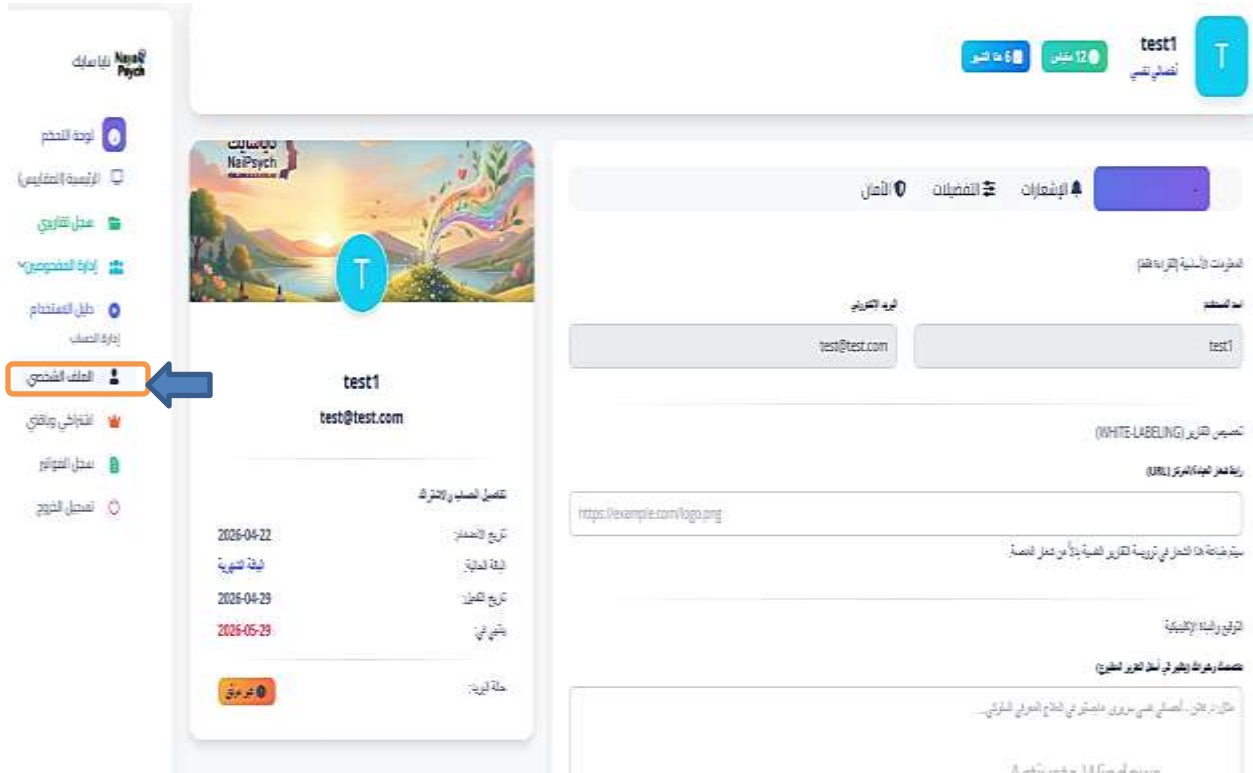
The screenshot displays the 'Naya Psych' subscription management page. The main content area shows the current subscription status: 'الباقة الحالية' (Current Subscription) is 'الباقة الشهرية' (Monthly Subscription) for \$0.00, valid from 29-04-2026 to 29-05-2026. A countdown timer shows 3 days remaining. Below this, there are three subscription plans available: 'الباقة السنوية [الأكثر طلباً]' (Annual Subscription) for \$500.0 (365 days), 'الباقة الربع سنوية' (Quarterly Subscription) for \$130.0 (90 days), and 'الباقة الشهرية' (Monthly Subscription) for \$50.0 (30 days). The monthly plan is highlighted as 'الباقة الحالية'. A blue arrow points to the 'اشتراري وياقي' (My Subscriptions) link in the left sidebar.

□ كروت التفعيل (كارت الاشتراك): يمكن شراء كارت وإدخال الكود لتفعيل الباقة. الكود يستخدم مرة واحدة فقط ويتم إنشاء فاتورة تلقائياً.

The screenshot shows the 'هل لديك كود تفعيل؟' (Do you have an activation code?) page. The page prompts the user to enter a code to activate their subscription. The code 'NAYA-2026' is entered in the input field. A blue button labeled 'تفعيل كودك' (Activate Code) is visible. Below the button, there is a note: 'إذا كانت لوحة بيلتك في التفعيل يرجى التواصل مع فريق الدعم الفني.' (If your panel is in the activation process, please contact the technical support team.) and a button labeled 'تسجيل كودك ككارت اشتراك' (Register your code as a subscription card).

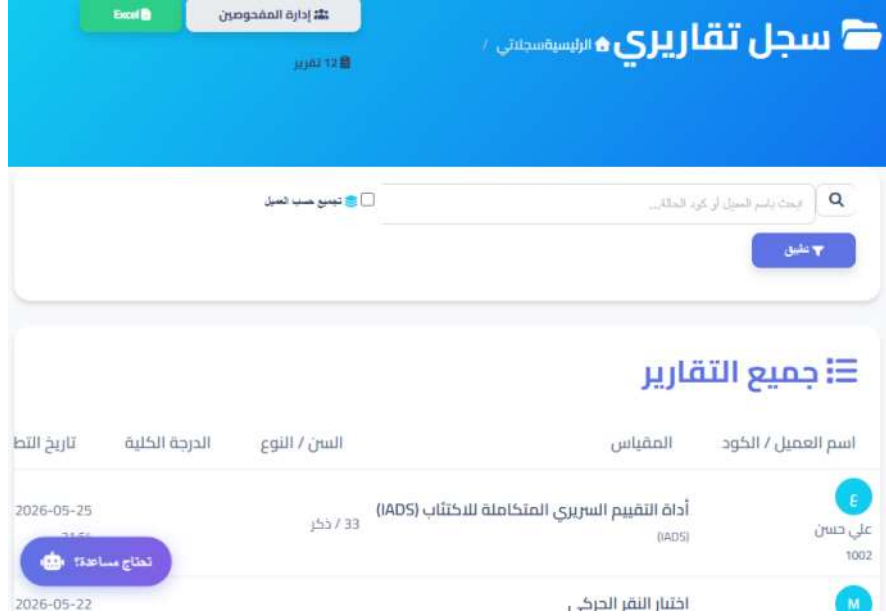
١٠. الملف الشخصي والإعدادات

عبر profile/ توجد تبويبات: الملف الشخصي (تخصيص التقارير بإضافة شعار العيادة ونبذة إكلينيكية)، الإشعارات، التفضيلات (اللغة، تسجيل الخروج التلقائي)، والأمان.



١١. تصدير البيانات

من صفحة التقارير" يمكن الضغط على زر "Excel" لتصدير جميع السجلات إلى ملف Excel يحتوي على: كود المفحوص، العمر، الجنس، المقياس، الدرجات، التاريخ، الملاحظات. ملاحظة مهمة: الأسماء الحقيقية للمفحوصين لا تظهر في ملف Excel حماية للخصوصية.



من صفحة التقارير" أيضا يمكن الضغط على زر (عرض) الخاص بتقرير معين لعرض التقرير، كما يمكن حذف التقرير بالضغط على علامة حذف السجل **تنبيه مهم!! لا يمكن التراجع عن الحذف.**

الإجراءات



١٢. الأمان وحماية خصوصية المريض

تعتمد المنصة نظام تشفير مزدوج (تكويد مشفر + مفتاح الأخصائي المشفر لحماية أسماء المفحوصين. كل أخصائي يرى فقط مفحوصيه. مع الالتزام بمعايير HIPAA و GDPR والقوانين المحلية.

رسم توضيحي لآلية التشفير المزدوج



١٣. الأسئلة الشائعة

- س: كم عدد المقاييس المتاحة؟
ج: أكثر من ٤٠ مقياساً نفسياً مقنناً.
- س: هل يمكنني مقارنة نتائج المفحوص عبر الزمن؟
ج: نعم، عبر ميزة "تتبع التقدم" في إدارة المفحوصين.
- س: كيف أضيف شعار عيادتي للتقرير؟
ج: من الملف الشخصي ← تبويب "الملف الشخصي" ← أضف رابط الشعار.

الدعم الفني

للتواصل: support@nayapsych.com

عند الإبلاغ عن مشكلة، يُرجى تضمين وصف تفصيلي، لقطة شاشة، المتصفح والإصدار، وخطوات تكرار المشكلة.

آخر تحديث: ٢٥/٠٥/٢٠٢٦ | الإصدار: ١.٠ | فريق التطوير: NayaPsych Development Team